

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа № 15  
имени Героя Советского Союза Шалжияна М.М.  
муниципального образования город Горячий Ключ

«УТВЕРЖДАЮ»  
решение педсовета протокол  
№1 от «31» августа 2023  
Директор МБОУ ООШ №15  
\_\_\_\_\_ С.А. Савельева

### **План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год**

#### **Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

#### **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Таблица №1 – План работы ШСК

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагог ДО
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагог ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне муниципалитета); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагог ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагог ДО
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;	Апрель – май	Руководитель ШСК, педагог ДО

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагог ДО
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагог ДО
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	Зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам.дир по ВР, руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------------------------

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

Таблица №2 - внедрение (ГТО)

<b>№</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь
----	---	-----	----------

Приложение 2

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 - 2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Спартакиада учащихся общеобразовательного учреждения	В течение года (по плану)	зам по ВР, учитель физ.культуры
2.	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	мед.работник
3.	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	зам по ВР, руководитель ШСК
4.	Проведение кросса, посвященного Дню здоровья 5-9 классы	сентябрь	зам по ВР, учитель физ.культуры
5.	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	зам по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
6.	Общешкольные соревнования по волейболу 5-8 классов.	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук.
7.	Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук.
8.	Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук
9.	Соревнования по пионерболу для учащихся 1 – 4 классов	ноябрь	учитель физ.культуры, кл.рук
10	Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	учитель физ.культуры,

			кл.рук,
11	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	учитель физ.культуры, кл.рук
12	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	декабрь - январь	учитель физ.культуры, кл.рук
13	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
14	Общешкольные соревнования по бадминтону 5 - 9 классов	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
15	Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов	март	учитель физ.культуры, кл.рук
16	Кросс для учащихся 1-9 классов	март	учитель физ.культуры, кл.рук
17	Губернаторские состязания для учащихся 1-9 классов	В течение года	учитель физ.культуры, кл.рук
18	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	учитель физ.культуры, кл.рук
19	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	май	учитель физ.культуры, кл.рук
20	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам по ВР, руководитель ШСК
21	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	июнь	зам по ВР, руководитель ШСК, кл.рук